

 **SVENSSON**
INDUSTRIAL

ARMORTECH

Беговая дорожка



Руководство пользователя



Сборка



Обзор



VK видео



SVENSSON
INDUSTRIAL



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не затягивая до конца гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Регулировка бегового полотна



Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем высыхает, становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Перед началом эксплуатации необходимо проверить регулировку натяжения и центровку бегового полотна, а также в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Регулировка натяжения бегового полотна

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

ВНИМАНИЕ: Во время регулировки бегового полотна оно не должно двигаться. Излишнее натяжение полотна приведет к его преждевременному износу, равно как и некоторых других компонентов дорожки. Никогда не натягиваете полотно слишком сильно!

Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией. Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего ролика при помощи торцевого шестигранного ключа соответствующих размеров

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки болтов натяжения бегового полотна;
- Шаг 1- Поверните левый болт ключом по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, для увеличения натяжения полотна;
- Шаг 2- Повторите такое же действие для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- При необходимости повторите процедуру, но никогда не вращайте болты более чем на $\frac{1}{4}$ оборота. Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствия проскальзывания;

Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

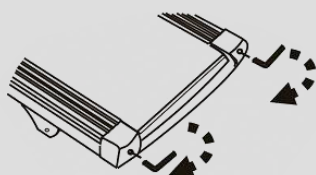
Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу и полотно может смещаться в разные стороны. Центрирование полотна необходимо для предотвращения быстрого износа полотна и правильного функционирования.

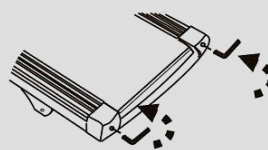
1. **ВНИМАНИЕ:** Для центрирования бегового полотна необходимо запустить беговое полотно со скоростью не более 0.5 мили в час. Соблюдайте технику безопасности, чтобы одежда или волосы не попали на задний вал. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.
2. Если беговое полотно смещено вправо: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.
3. Если беговое полотно смещено влево: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на $\frac{1}{4}$ оборота против часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.
4. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

**Поворот по часовой стрелке
увеличит** натяжение бегового полотна



**Поворот против часовой стрелки
уменьшит** натяжение бегового полотна



Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию беговых дорожек

ПОРЯДОК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Организация регулярного технического обслуживания лежит на Пользователе беговой дорожкой. Техническое обслуживание беговой дорожки выполняется как самим пользователем, так и в случае необходимости можно обратиться к специалистам сервисной службы на платной основе.

Поддержание чистоты в месте использования беговой дорожки, чистка и смазка самой дорожки позволяет избежать проблем в эксплуатации и сводит к минимуму необходимость вызова специалистов по ремонту. Изготовитель рекомендует выполнять следующие действия по профилактическому техническому обслуживанию.



Внимание!

Перед обслуживанием беговой дорожки выключите тренажер тумблером ВКЛ/ВЫКЛ (on/off) и выньте шнур питания из стенной розетки.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Осмотрите беговую дорожку и выполните следующие действия:

- Протрите беговое полотно, боковые накладки, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.

Используйте мыльный раствор и влажную тряпку.

- Убедитесь, что силовой шнур не попал под тренажер или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван.

- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что полотно не задевает и не повредит при движении другие части тренажера из-за нарушения центровки.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Чистка поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении;

- Переместите тренажер в другое место;
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Снимите крышку моторного отсека двигателя. Дождитесь, пока все индикаторы светодиодов на платах погаснут;
- Почистите (пропылесосьте) моторный отсек и сам двигатель, чтобы удалить накопившийся пух и пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к выходу из строя электронных блоков управления дорожкой;
- Пропылесосьте места прилегания бегового полотна к боковым накладкам и протрите беговое полотно влажной тряпкой;

Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера в результате трения полотна о деку. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Смазка деки силиконовой смазкой

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание смазывающего слоя силиконовой смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;
- перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, горячая крышка моторного отсека;
- отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых (например: OIL, LUBE BELT и др.) или цифровых сообщений на дисплее консоли.

Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки силиконовой смазкой приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

Мы рекомендуем проводить техническое обслуживание по следующему графику:

- При занятиях менее 3 часов в неделю – ежегодно;
- При занятиях 3-5 часов в неделю - каждые шесть месяцев;
- При занятиях более 5 часов в неделю - каждые три месяца.

Система автоматического смазывания деки

Ваш тренажер оснащен Системой автоматического смазывания деки – это инновационное решение, которое значительно облегчает уход за беговой дорожкой. В процессе работы этой системы необходимо периодически добавлять силикон, который поддерживает оптимальный уровень смазки и уменьшает трение между декой и постоянно вращающимся беговым полотном.

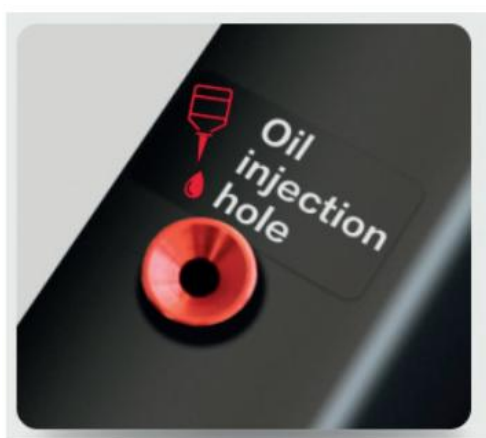
Процедура добавления силикона в систему автоматического смазывания обычно достаточно проста. Пользователю просто нужно открыть крышку или специальное отверстие и залить необходимое количество специальной силиконовой смазки. Это может быть сделано за несколько секунд, и такая процедура облегчает обслуживание беговой дорожки в разы.

Полезность системы автоматического смазывания заключается в том, что она позволяет избежать необходимости частого ручного смазывания деки беговой дорожки. Это экономит время и усилия пользователя, так как не требуется постоянно останавливать и

разбирать оборудование для проведения процедуры смазывания. Более того, поддержание оптимального уровня смазки способствует увеличению срока службы беговой дорожки, снижает износ и шум, а также обеспечивает более комфортное и плавное беговое движение.

Процедура смазывания деки:

- Выключите тумблер питания и отключите дорожку от сети;
- Используйте одну монету, чтобы нажать на замочную скважину крышки двигателя и повернуть на 90°, когда крышка двигателя будет открыта, она автоматически поднимется;
- Достаньте силиконовое масло, откройте и впрысните масло из бутылочки в соответствующее отверстие, помеченное стикером с бутылочкой;
- подключите дорожку к сети, вставьте ключ безопасности и запустите дорожку на минимальной скорости и походите по полотну в течении 2 минут для равномерного распределения смазки.



Рекомендуемый расход силиконовой смазки для разового обслуживания:

- Домашние беговые дорожки - 10-15 мл.
- Полупрофессиональные беговые дорожки – 15-20 мл
- Профессиональные беговые дорожки – 20-30 мл

Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.

Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки используя мягкую ткань и средство для очистки.

Некоторые модели тренажёров комплектуются бутылочкой с силиконовой смазкой (30 мл), рассчитанной на 2-3 применения. По вопросу её приобретения обращайтесь к Продавцу.

Все трущиеся и нагружаемые элементы дорожки снабжены специальными герметичными подшипниками, которые не требуют особого ухода и регулярной смазки.

В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.



Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки: <https://clck.ru/gjptV>

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Осторожно!

Неправильное подключение заземляющего провода оборудования может привести к поражению электрическим током.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе 3 м.

В целях вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами — открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или сокращению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели тренажер;
- Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей

- тренажера — это может привести к серьезным травмам и вреду для здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаной подошвой или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Прежде чем использовать электрическую беговую дорожку, изучите кнопки на панели управления: запуск, остановка, изменения скорости и другие. Встаньте на боковые накладки с обеих сторон бегового полотна и возьмитесь за поручни.

Удерживайте невысокую скорость — не более 3 км/ч. Затем встаньте на беговое полотно. После того как привыкнете к скорости, можно попробовать ходьбу или медленный бег, добавив скорость от 3 до 5 км/ч. Пройдите примерно 10 минут на этой скорости, затем остановите дорожку.

Полезные советы

- Перед началом тренировки проконсультируйтесь с врачом или фитнес-тренером, который поможет вам составить подходящий график занятий в соответствии с вашим возрастом и состоянием здоровья. Также он определит скорость движения и интенсивность выполнения упражнений;
- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Немедленно прекратите тренировку, если чувствуете стеснение и боль в груди, учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание, головокружение или другой дискомфорт;
- Возвращайтесь к тренировкам только после консультации с врачом. Занимайтесь с комфортом для вас скоростью!

Рекомендуемые параметры скорости в зависимости от физической подготовки:

Интенсивность	Скорость
медленная ходьба	1,0-3,0 км/ч
неспешная ходьба	3,0-4,5 км/ч
нормальная ходьба	4,5-6,0 км/ч
быстрая ходьба	4,5-6,0 км/ч
бег трусцой	7,5-9,0 км/ч
средняя скорость бега	9,0-12,0 км/ч
интенсивный бег	12,0-14,5 м/ч
сверхинтенсивный бег	14,5-16,0 км/ч

Для ходьбы лучше поддерживать скорость ≤ 6 км/ч. Для бега рекомендуемая скорость — $\geq 8,0$ км/ч.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

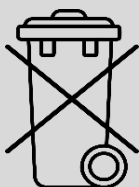
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

Инструкции по сборке и эксплуатации



Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

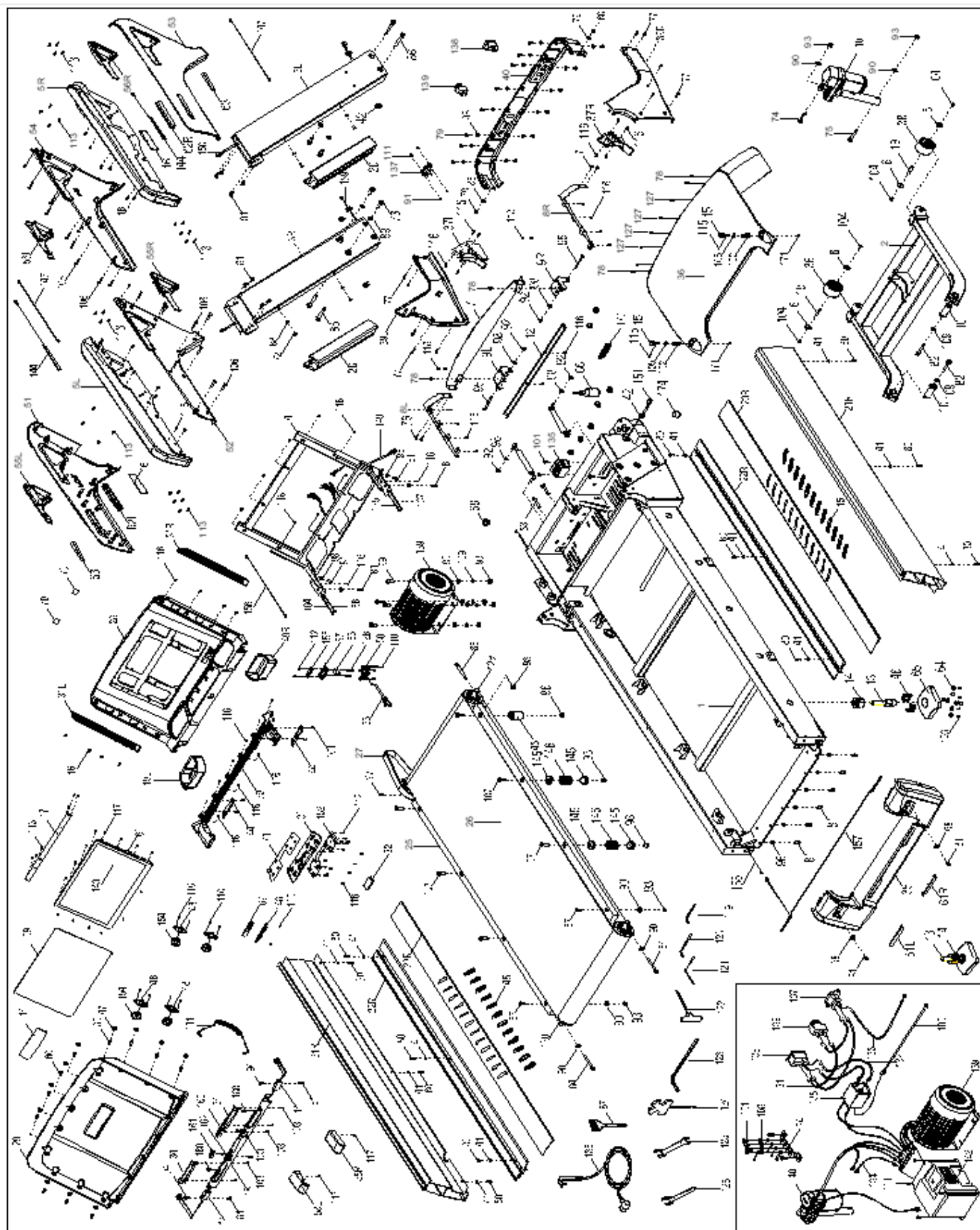
Список комплектующих частей

NO	Наименование	Описание	Кол-во	NO.	Наименование	Описание	Кол-во
1	Основная рама		1	2	Крепление двигателя подъема		1
3L/R	L/R Стойка консоли		2	4	Рама консоли		1
5L/R	L/R Поручень		2	6	Кожух винта		4
7	Пластина кожуха мот.отсека		1	8L/R	L/R Крепление кожуха мот.отсека		2
9L/R	L/R Крепление кожуха		2	10	Втулка	6#	2
11	Крепление поручня		2	12	Опора кожуха моторного отсека		1
13	Крепление ножки		2	14	Гайка		2
15	Фиксатор кожуха мот. отс.		2	16	Уплотнитель для поручней		2
17	Уплотнитель		1	18	Поручень		1
19	Ось колеса		2	20	Декоративная стойка		2
21L/R	L/R боковая накладка		2	22L/R	L/R Стойка консоли		2
23L/R	L/R накейка		2	24	Кабель заземления		1
25	Дека		1	26	Беговое полотно		1
27	Ремень		1	28	Верхний кожух консоли		1
29	Задняя часть кожуха консоли		1	30	Клавиатура		1
31L/R	L/R Динамик		2	32	Кнопка экстренной остановки		1
33	Ключ безопасности		1	34	Пульсомеры		2
35	Задний кожух		1	36	Верхний кожух моторного отсека		1
37L/R	L/R Декоративный кожух		2	38	Колесо		2
39L/R	L/R кожух стойки консоли		2	40	Передний декоративный кожух		1
41	Шайба	φ6.6*φ16*t1.6	12	42	Уплотнительное кольцо		2
43	Накладка		2	44	Кожух кабеля		2
45	Антискользящая накладка		24	46	Шарнирный комплект		4
47	Фиксатор G		11	48	Крепление		4

					динамика		
49L/R	L/R держатель вещей		2	50	Разъем ключа безопасности		1
51	Кожух левого поручня сторона L		1	52	Кожух левого поручня сторона R		1
53	Кожух правого поручня сторона L		1	54	Кожух правого поручня сторона R		1
55L/R	Декоративная накладка левого поручня L/R		2	56L/R	Декоративная накладка правого поручня L/R		2
57	Плата ключа безопасности		1	58L/R	Кожух пульсометров		2
59	Кожух пульсометров		1	60	Рама крепления TFT		1
61L/R	Задний кожух L/R		2	62L/R	Декоративный кожух L/R		2
63	Декоративный кожух		2	64	Антискользящая поверхность		16
65	Ножка		2	66	Силикон		1
67	Щетка		1	68	Масляная пробка		1
69	USB наклейка		1	70	Наклейка динамика		2
71	Наклейка клавиатуры		1	72	Болт	M6*10	4
73	Винт	M12*25	4	74	Болт	M10*45	1
75	Болт	M10*65	1	76	Винт	M5*10	4
77	Винт	M5*25	10	78	Винт	M6*10	6
79	Винт	M6*12	16	80	Винт	M6*15	23
81	Винт	M8*15	22	82	Винт	M10*60	2
83	Винт	M10*50	2	84	Винт	M10*85	2
85	Винт	M10*90	1	86	Винт	M12*65	4
87	Винт	M10*45	2	88	Шайба	φ6.6*12*t1.6 nickle	26
89	Шайба	φ13*φ24*t2.5 nickle	4	90	Шайба	φ11*20*t2.0 nickle	10
91	Гайка	M4 nickle	2	92	Гайка	M8 nickle	4
93	Гайка	M10 nickle	9	94	Винт	M8*10	2
95	Винт	M8*80	2	96	Винт	M10*12	6
97	Винт	M6*40	1	98	Шайба	φ9*16*t1.6 nickle	16
99	Винт	M10*25	4	100	Кабель заземления	400mm	2
101	Винт	M4*8	12	102	Прижимная пружина		2
103	Винт	ST4.0*15	14	104	Винт	M6*12	4
105	Шайба	φ16*φ23*t0.4 nickle	2	106	Винт	M6*40	18
107	Винт	M10*35	6	108	Шайба	φ4.1*4.4*t1	4
109	Пружинная шайба	φ10.2*φ18.8*t3 nickle	6	110	Винт	ST3.0*10 nickle	14
111	Винт	M4*15	6	112	Винт	M2.5*8	15
113	Винт	M3*8	34	114	Наклейка заднего кожуха консоли		1
115	Крепление двигателя	φ6*22	2	116	Винт	ST4.0*15	50
117	Винт	ST3.0*15	16	118	Гайка	M5 nickle	4
119	Ключ	M4	1	120	Ключ	M5	1

121	Ключ	M6	1	122	Ключ	M8	1
123	Ключ	M10	1	124	Ключ	13#14#17#	1
125	Ключ	17-22 opening	1	126	Ключ	34 opening	1
127	Винт	M6*8	4	128	Уплотнительная пружина		2
129	Передний вал		1	130	Задний вал		1
131	Кабель	150mm	3	132	Кабель	450mm	2
133	Кабель заземления	450mm	1	134	Кабель заземления	500mm	1
135	Фильтр		1	136	Кабель питания		1
137	Разъем		1	138	Токовая защита		1
139	Двигатель		1	140	Двигатель наклона		1
141	Кабель MP3		1	142	Инвертор		1
143	Плата консоли		1	144	Нижняя подсветка		2
145	Подушка		8	146	Пружина отбойник		4
147	Верхняя подсветка		2	148	USB-плата		1
149	Верхний сигнальный кабель		1	150	Средний сигнальный кабель		1
151	Нижний сигнальный кабель		1	152	Клавиатура		1
153	Микропереключатель		1	154	Динамик		4
155	Подсветка		1	156	Провод подсветки		1
157	Задний кожух		1	158	Провод подсветки		1
159	Провод подсветки		1	160	Быстрые клавиши скорости		1
161	Быстрые клавиши наклона		1	162	Нижний кабель наклона		1
163	Нижний кабель скорости		1	164	Верхний кабель наклона		1
165	Верхний кабель скорости		1	166	Верхний кабель пульсометров		1
167	Верхний кабель пульсометров		1	168	Нижний кабель пульсометров		2
169	Наклейка панели		1	170	Уплотнитель		1
171	Винт	M6*8	2	172	Рама в сборе		1
173	Консоль в сборе		1	174	Опорная плита		1

Схема тренажера в разобранном виде

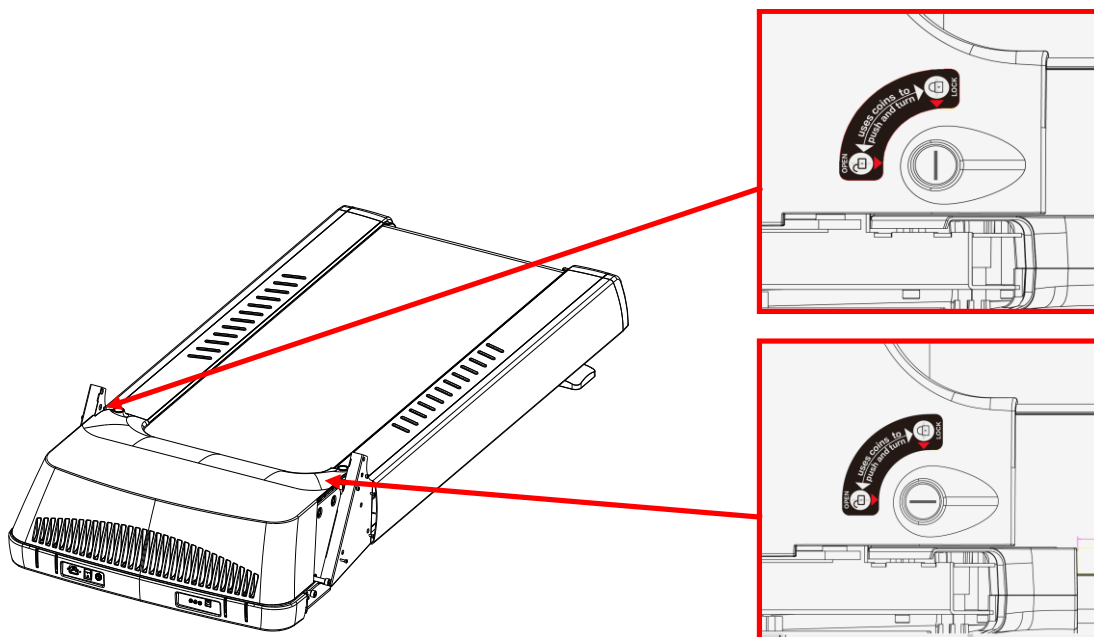


Сборка оборудования

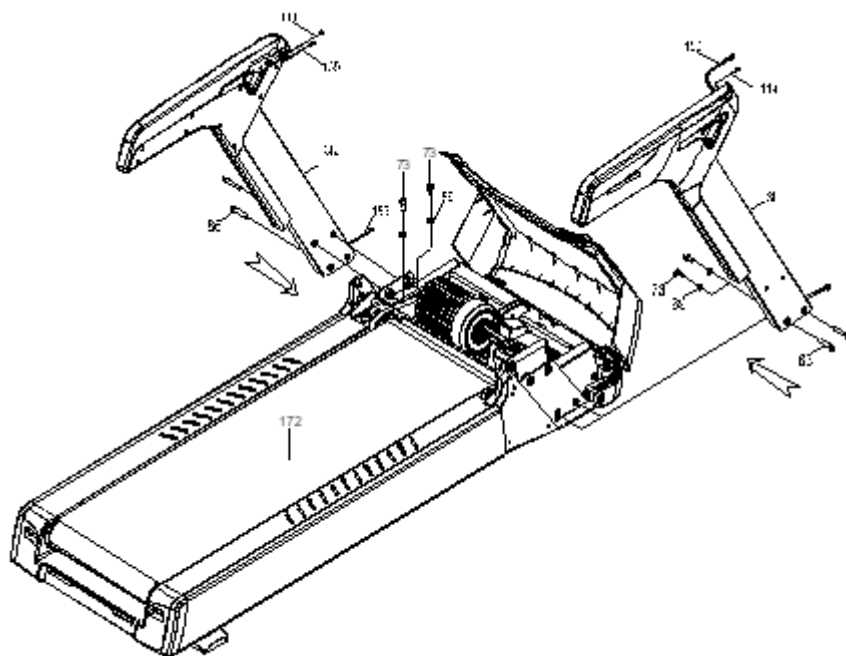
ВНИМАНИЕ! Во время крепления винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в конце сборки.

Шаг 1

Откройте кожух моторного отсека



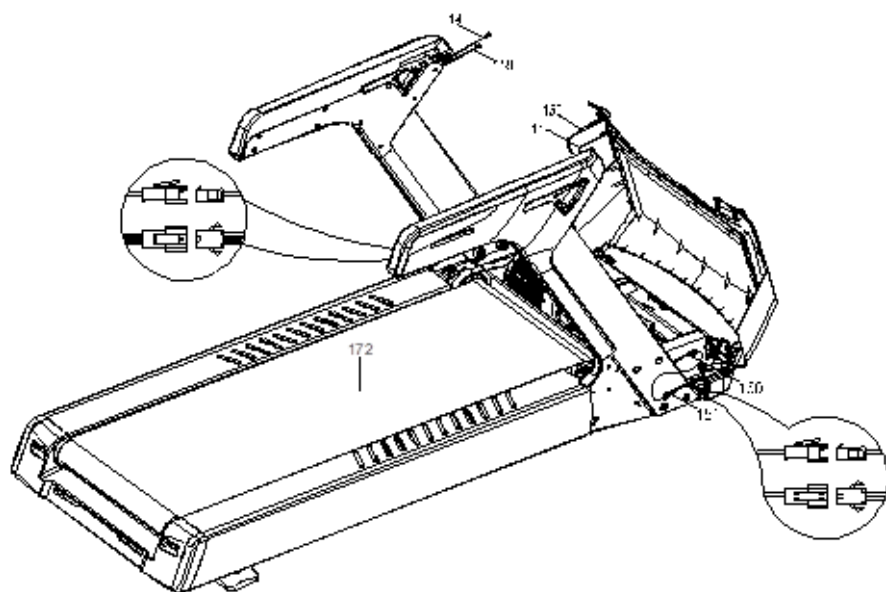
Шаг 2



Установите правую и левую стойку консоли на раму в сборе (172), используя болт M12x65 (86), болт 12x25 (73) и шайбу (89), но не затягивайте их.

Шаг 3

Соедините сигнальный кабель правой стороны (151) с верхним кабелем (150). Соедините левый кабель подсветки с сигнальным кабелем.



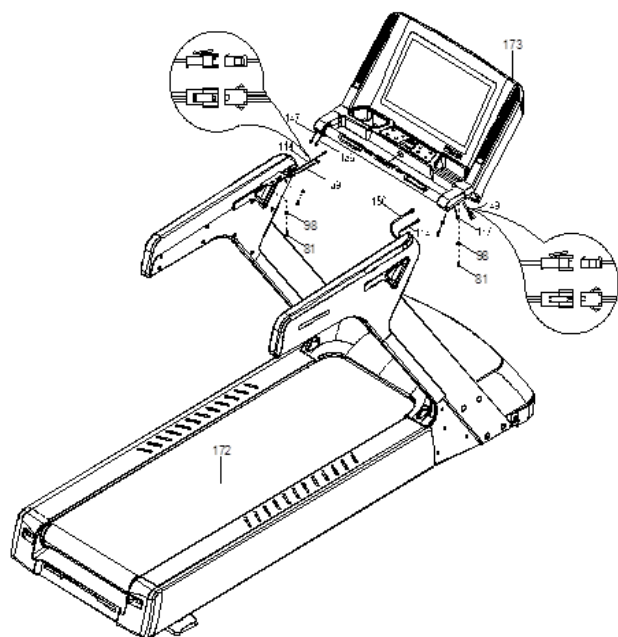
Шаг 4

Закройте кожух моторного отсека



Шаг 5

Соедините правый и левый кабели с кабелями консоли. Закрепите консоль на раме. Закрепите при помощи винтов М8*15 (81) и шайб $\phi 9\phi 16 \times t1.6$ (98).



Шаг 6

Сначала выньте провод, который необходимо подключить.



Шаг 7

Затем поместите левый кабель подсветки поручней в прорезь слева от консоли.



Шаг 8

Возьмите средний кабель подсветки поручней и проденьте в отверстие в правом поручне и соедините как показано на рисунке.



Шаг 9

Закрепите консоль на раме при помощи болтов M8x15 и шайб M9x16



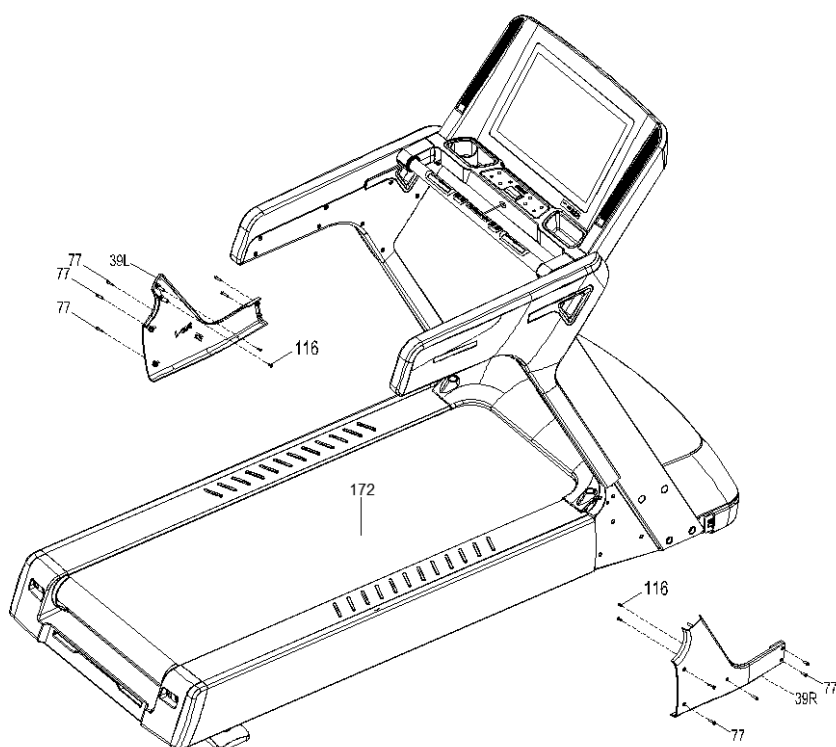
Шаг 10

Установите предметодержатели на консоль.

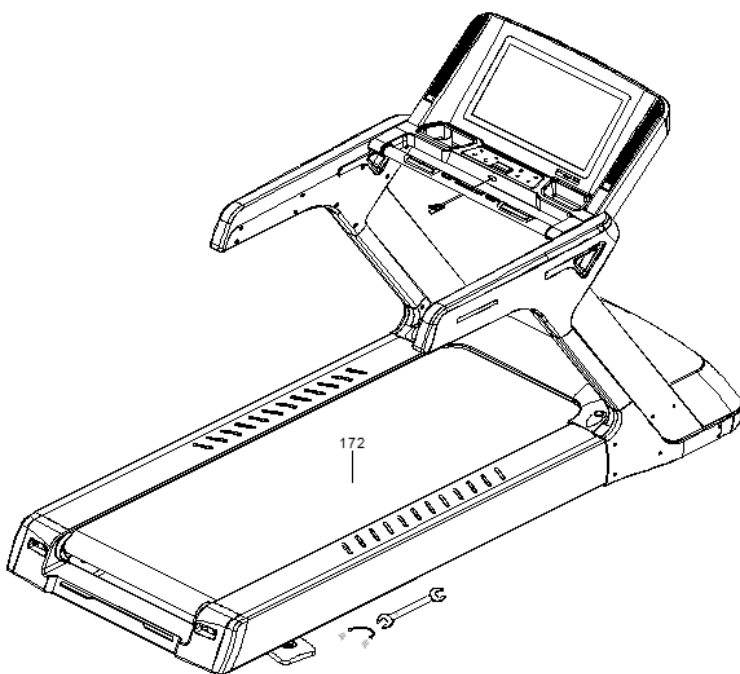


Шаг 11

Вначале затяните все болты на стойках консоли. Далее установите декоративные кожухи (39L/R) и закрепите при помощи винтов M5x25 (77), винтов M4x15 (116).



Шаг 12



СБОРКА ЗАВЕРШЕНА

Работа с консолью



ДИСПЛЕИ:

- 1 Время тренировки
- 2 Дистанция
- 3 Пульс
- 4 Калории
- 5 Скорость тренировки
- 6 Угол наклона
- 7 Матричная часть дисплея

НАЗНАЧЕНИЕ КЛАВИШ:

START: Начало тренировки на низкой скорости 1.0 км/ч.

STOP: Остановка тренировки с медленной остановкой бегового полотна.

MODE: Выбор быстрой тренировки обратный отсчет времени, обратный отсчет дистанции и обратный отсчет калорий.

PROGRAMS: Выбор одной из 24 предустановленных программ.

SPEED +/-: Изменение скорости тренировки, также есть клавиши фиксированной скорости 3, 6, 9.

INCLINE +/-: Изменение угла наклона тренировки, также есть клавиши фиксированного угла наклона 3, 6, 9.

START AND STOP: Нажмите, чтобы начать воспроизведение музыки или же установки ее на паузу.

SOUND +/-: Установка громкости воспроизведения.

ОПИСАНИЕ ФУНКЦИЙ

1 Ручной режим

Включите питание, консоль издаст звуковой сигнал, через 2 секунды, войдет в режим ожидания, подключите ключ безопасности, нажмите кнопку START, чтобы запустить беговую дорожку, движение начнется с наименьшей скоростью, временем, калорийностью и расстоянием, можно изменять скорость с помощью кнопок SPEED + и SPEED -, наклон кнопками INCLINE + и INCLINE -.

2 Режим обратного отсчета

2.1. Режим обратного отсчета времени

1) В режиме ожидания один раз нажмите кнопку Mode, мигает временное окно, время по умолчанию - 30, с помощью SPEED + и SPEED- выберите значение времени, каждый раз,

когда нажимаете SPEED + и SPEED-, значение времени увеличится или уменьшится на 1 минуту, диапазон времени может быть отрегулирован 5: 00-99: 00

2) Нажмите кнопку Start для начала тренировки, когда время обратного отсчета дойдет до нуля, беговая дорожка остановится, во время тренировки скорость и наклон можно изменять.

2.2. Режим обратного отсчета дистанции:

1) в режиме ожидания нажмите кнопку Mode дважды, мигает окно расстояния, расстояние по умолчанию - 5.00. С помощью клавиш SPEED + и SPEED- выберите значение расстояния, каждый раз, когда нажимаете SPEED + и SPEED-, значение расстояния увеличится или уменьшится на 0,1, диапазон значений расстояния, который можно отрегулировать, равен 0,50-99,00

2) Нажмите кнопку Start для начала тренировки, когда расстояние обратного отсчета дойдет до нуля, беговая дорожка остановится, во время тренировки скорость и наклон можно изменять.

2.3 Режим обратного отсчета калорий:

1) В режиме ожидания трижды нажмите кнопку Mode, мигает окно калорий, калории по умолчанию - 100. С помощью клавиш SPEED + и SPEED- выберите значение калорий, каждый раз, когда нажимаете SPEED + и SPEED-, значение калорий увеличивается или уменьшается на 10 калорий, диапазон калорий, который можно отрегулировать, составляет 20-990 калорий.

2) Нажмите кнопку Start для начала тренировки, когда обратный отсчет калорий дойдет до нуля, беговая дорожка остановится, во время тренировки скорость и наклон можно изменять.

3 Предустановленные программы

В режиме ожидания нажмите клавишу Program, для выбора одной из предустановленных программ P1 – P24, время тренировки по умолчанию 30:00.

Нажатием SPEED + и SPEED- можно отрегулировать время тренировки.

Когда время тренировки достигнет 0, беговая дорожка остановится.

Время		Фиксированное время 30 мин/10=время за сегмент									
Прогр.		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Скорость	1	1	4	3	4	3	5	4	2	5
	Наклон	1	1	2	3	3	1	2	2	3	2
P2	Скорость	2	5	4	6	4	6	4	2	5	2
	Наклон	1	2	3	3	2	2	3	5	2	2
P3	Скорость	2	5	4	5	4	5	4	4	3	2
	Наклон	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	Скорость	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	Наклон	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	Скорость	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	Наклон	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	Скорость	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	Наклон	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	Скорость	2	6	7	4	4	7	4	2	6	2
	Наклон	4	5	6	6	9	9	10	10	6	3
P8	Скорость	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Наклон	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	Скорость	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Наклон	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Скорость	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	Наклон	4	4	3	5	6	7	7	5	3	3
P11	Скорость	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2
	Наклон	4	5	6	6	9	9	10	10	6	3
P12	Скорость	3	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	Наклон	3	5	6	7	10	10	10	10	6	3

P13	Скорость	3	5	7	8	9	10	8	5	4	4
	Наклон	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
P14	Скорость	2	4	6	8	10	10	8	6	4	2
	Наклон	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4
P15	Скорость	3	4	7	8	10	9	8	6	5	4
	Наклон	3	4	5	6	7	8	8	5	3	2
P16	Скорость	2	3	5	4	5	5	7	5	4	2
	Наклон	0	2	2	4	4	6	6	1	1	0
P17	Скорость	2	6	8	3	9	4	10	4	3	2
	Наклон	6	6	10	10	3	3	3	7	1	0
P18	Скорость	1	5	4	5	9	5	4	5	3	2
	Наклон	5	5	8	8	10	10	10	7	1	0
P19	Скорость	3	4	8	4	3	8	6	4	4	1
	Наклон	2	4	4	4	4	2	3	3	1	0
P20	Скорость	3	2	3	6	6	6	6	5	2	2
	Наклон	3	3	5	5	5	5	2	2	1	0
P21	Скорость	2	6	5	6	8	6	7	4	3	2
	Наклон	2	3	3	3	4	4	1	1	2	0
P22	Скорость	2	4	6	8	10	8	6	4	6	6
	Наклон	2	3	6	6	3	5	9	3	5	3
P23	Скорость	2	4	6	8	4	2	7	8	10	1
	Наклон	3	6	5	3	5	3	5	5	4	2
P24	Скорость	2	4	6	4	6	8	10	8	6	4
	Наклон	2	5	5	3	5	5	3	3	4	2

4 Пользовательские программы

В режиме ожидания нажмите кнопку Program, для выбора пользовательской программы U1, U2. Время по умолчанию 30 мин, с помощью SPEED + и SPEED- его можно настроить, для установки необходимо нажать кнопку Mode, после чего можно настроить скорость и наклон для каждого интервала, для подтверждения введенных данных и перехода к следующему интервалу используйте Mode. Для начала тренировки нажмите Start. Когда время тренировки достигнет 0, беговая дорожка остановится.

ПРОВЕРКА ПУЛЬСА

Когда на консоль поступает информация от датчиков пульса, консоль выводит на дисплей показания сердечного ритма.

MP3

Когда питание подключено, подключите MP3 или другие аудиоустройства, консоль может воспроизводить музыку.

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЙ РЕЖИМ

Беговая дорожка имеет функцию энергосбережения, в режиме ожидания, если в течение 4 минут не происходит каких-то действий, система переходит в режим энергосбережения, автоматически выключается дисплей. Нажатие любой клавиши пробудит систему.

Технические характеристики

Тип	электрическая
Двигатель	5,5 л.с. Fuji (переменный ток)
Пиковая мощность	8.6 HP
Скорость	1-23 км/ч
Регулировка угла наклона	электрическая
Угол наклона	0-20%
Беговое полотно	3,5 мм, ортопедическое, коммерческого класса
Размер бегового полотна	165*60 см
Дека	28 мм, парафинированная
Система амортизации	4 пружинные группы buffer-Run™+ 2 динамических эластомера VCS™
Консоль	основной LED дисплей + 6 дополнительных LCD дисплеев
Язык(и) интерфейса	английский
Показания консоли	профиль, время, скорость, дистанция, калории, угол наклона, пульс, жиросанализатор
Общее количество программ	30
Мультимедиа	воспроизведение аудио файлов, встроенные динамики
Разъемы	USB, SD, AUX (для MP3-плееров и смартфонов), сенсорные датчики, беспроводной Polar™ совместимый приемник
Измерение пульса	есть
Управление на поручнях	есть
Подставка под планшет	есть
Макс. вес пользователя	220 кг
Компенсаторы неровностей пола	есть
Транспортировочные ролики	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	225*95*150 см
Вес нетто	265 кг
Питание	сеть 220 вольт
Гарантийный срок	24 мес.
Вес брутто	345 кг
Производитель	Jörgen Svensson, Швеция
Страна изготовления	КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»:

www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

